



## Frühstück für Arbeitslose - (solange der Vorrat reicht)

**Termin:** ab 03.07.2018  
14-tägig dienstags  
**Uhrzeit:** 10.00 – 11.30 Uhr

## Stammtisch

**4 Termine:** jeweils donnerstags  
12.07., 16.08., 20.09., 18.10.,  
15.11.2018  
**Uhrzeit:** 14.30 – 16.30 Uhr

## Spiele AG

**4 Termine:** jeweils donnerstags  
26.07., 09.08., 27.09.,  
11.10.2018  
**Uhrzeit:** 14.30 – 16.30 Uhr



## Skatrunde

**Termin:** ab 04.07.2018, mittwochs  
**Uhrzeit:** 13.30 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Zentrum Plus,  
Klever Str. 75

## Theater AG

**Termin:** ab 03.07.2018, dienstags  
**Leitung:** Michael Fell  
**Uhrzeit:** 15.00 - 17.00 Uhr



## Düsseldorf mit dem Fahrrad kennenlernen

**Ziel:** Nachbarschaftsgarten  
mit Führung  
Burscheider Str. 29 (Wersten)  
**Termin:** 15.09.2018, Samstag  
**Zeit:** 11.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Provinzialplatz  
**Anmeldung:** 06.09.2018  
(bei Regenwetter wird nicht gefahren)



## Achtung:

Es gibt wieder die Broschüre  
„Düsseldorf für nen' kleinen Euro“.  
beim Arbeitslosenzentrum reatec,  
Ellerkirchstr. 80



## Information zum Arbeitslosenzentrum:

### Öffnungszeiten:

mo – do 9.00 – 16.00 Uhr  
fr 9.00 – 12.00 Uhr

Alle Anmeldungen bei Frau Langenhof:

**Tel.** 0211/22090-39  
**Fax:** 0211/22090-20  
**Mail:** [langenhof@renatec.de](mailto:langenhof@renatec.de)

**Teilnahme an allen Angeboten:  
mit Arbeitslosenpass oder Düssel-Pass**

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



ESF  
in Nordrhein-  
Westfalen  
In Menschen investieren.

# Kostenfreie Bildungs- und Freizeitangebote

für

## Arbeitslose

## Juli – Dezember 2018



## Arbeitslosenzentrum reatec

Ellerkirchstr. 80/ 40229 Düsseldorf  
**Tel.** 0211/22090-39  
**Fax:** 0211/22090-20  
**Mail:** [arbeitslosenzentrum@renatec.de](mailto:arbeitslosenzentrum@renatec.de)  
**Web:** [www.renatec.de](http://www.renatec.de)

**renatec** Wege in die Arbeit



## Fremdsprachen

### Englisch für Fortgeschrittene

Termin: ab 03.07.2018, dienstags  
 Uhrzeit: 13.30 – 14.30 Uhr  
 Ort: Ellerkirchstr. 80

### Französisch für Anfänger

Termin: ab 04.07.2018, freitags  
 Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr  
 Ort: Ellerkirchstr. 80

### Ernährungsseminare

Referentin: Katrin Ehlert-Kaid,  
 Heilpraktikerin

1. Thema: Gesunde Ernährung –  
 trotz wenig Geld

Termin: 23.08.2018, Donnerstag  
 Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
 Ort: Fichtenstr. 42  
 Anmeldung: erforderlich



2. Thema: Vital ernährt –  
 Gewicht optimiert

Termin: 25.10.2018, Donnerstag  
 Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
 Ort: Fichtenstr. 42  
 Anmeldung: erforderlich

**Achtung:** EDV-Benutzung ist möglich  
**Anmeldung:** Tel. 0211/22090-39



## Gesprächskreise

Thema: Rechtsirrtümer im Alltag  
 Referentin: Laura Werner,  
 Verbraucherzentrale  
 Termin: 19.07.2018, 14.00 Uhr  
 Treffpunkt: Immermannstr. 51, VZ  
 Anmeldung: bis zum 10.07.2018

Thema: Aufgaben u. Arbeiten des  
 Landschaftsverbandes  
 Rheinland (LVR)  
 Referentin: Evelyn Butz, Referentin für  
 Öffentlichkeitsarbeit  
 Termin: 02.08.2018, 14.30 Uhr  
 Anmeldung: 27.07.2018

### Wir besuchen die Börse

Besucherinformationszentrum  
 Termin: 06.09.2018, 13.30 Uhr do  
 Treffpunkt: Börse, Ernst-Schneider-Platz 1  
 Anmeldung: 30.08.2018

### Kurs: integrales Tai Chi

Termin: 31.08. - 19.10.2018  
 8 Termine, freitags  
 Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr  
 Kursleiter: Holger Amend  
 Anmeldung: erforderlich  
 Einstieg jederzeit möglich  
 Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen



## Das besondere Angebot

Besuch der Komödie  
 Komödie: Der grüne Affe  
 Termin: 30.08.2018, 20.00 Uhr  
 Anmeldung: 15.08.2018, verbindlich

### Handwerkl. Arbeiten mit Papier

Sind sie neugierig geworden?  
 Referentin: U. Baumgardt-Bolz  
 Termin: 13.09.2018, 11.00–13.00 Uhr do  
 Bitte mitbringen: Schere, Lineal, Cutter, Bleistift  
 Anmeldung: 06.09.2018

### Besuch einer Ausstellung im Kunstpalast, mit Werkstattarbeit

Termin: 04.10.2018, 14.00 Uhr do  
 Treffpunkt: Kunstpalast  
 Anmeldung: 25.9.2018

### Besuch der Fa. Teekanne

Besichtigung und Führung  
 Termin: 08.11.2018, do  
 Uhrzeit: 14.45 – 17.00 Uhr  
 Treffpunkt: Kevelaerer Str. 21-23, Tor 1  
 Anmeldung: 26.10.2017

### Adventskaffee

Termin: 05.12.2018 (Mittwoch)  
 Uhrzeit: 15.00 Uhr  
 Wo: Versöhnungskirche  
 Platz der Diakonie  
 Anmeldung: 24.11..2018

