



Frühstück für Arbeitslose - (solange der Vorrat reicht)

Termin: ab 11.07.2017
14-tägig dienstags
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Stammtisch

4 Termine: jeweils donnerstags
20.07., 17.08., 21.09.,
19.10., 23.11. 2017
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Spiele/Schach AG

4 Termine: jeweils donnerstags
27.07., 31.08., 28.09.,
26.10.2017
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr



Skatrunde

Termin: ab 05.07.2017, mittwochs
Uhrzeit: 13.30 – 16.00 Uhr
Wo: Zentrum Plus,
Klever Str. 75

Theater AG

Termin: ab 04.07.2017, dienstags
Leitung: Michael Fell
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr



Düsseldorf mit dem Fahrrad kennenlernen

Ziel: Tour Natur Pur
von Bilk nach Benrath
Termin: 16.09.2017, 11.00 Uhr, Sa
Treffpunkt: Bilk S-Bahnhof
Anmeldung: 08.09.2017
bei Regenwetter wird nicht gefahren



Achtung: Es gibt wieder die
kleine Broschüre „Düsseldorf für nen'
kleinen Euro“.
Wo: Arbeitslosenzentrum redatec,
Ellerkirchstr. 80



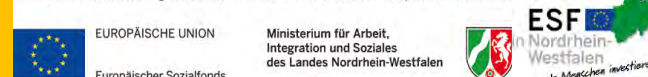
Information zum Arbeitslosenzentrum:

Öffnungszeiten:
mo – do 9.00 – 16.00 Uhr
fr 9.00 – 12.00 Uhr

Alle Anmeldungen bei Frau Langenhof:
Tel. 0211/22090-39
Fax: 0211/22090-20
Mail: langenhof@renatec.de

Teilnahme an allen Angeboten:
mit Arbeitslosenpass oder Düssel-Pass

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Kostenfreie Bildungs- und Freizeitangebote

für

Arbeitslose

Juli – Dezember 2017



Arbeitslosenzentrum redatec

Ellerkirchstr. 80/ 40229 Düsseldorf
Tel. 0211/22090-39
Fax: 0211/22090-20
Mail: arbeitslosenzentrum@renatec.de
Web: www.renatec.de





Fremdsprachen

Englisch für Fortgeschrittene

Termin: ab 04.07.2017, dienstags
 Uhrzeit: 13.30 – 14.30 Uhr
 Ort: Ellerkirchstr. 80

Französisch für Anfänger

Termin: ab 07.07.2017, freitags
 Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr
 Ort: Ellerkirchstr. 80



Ernährungsseminare

Referentin: Katrin Ehlert-Kaid,
 Heilpraktikerin

1. Thema: Gesunde Ernährung –
 trotz wenig Geld

Termin: 03.08.2017 do
 Uhrzeit: 9.30 – 14.30 Uhr
 Ort: Fichtenstr. 42
 Anmeldung erforderlich

2. Thema: Vital ernährt –
 Gewicht optimiert

Termin: 24.08.2017 do
 Uhrzeit: 9.30 – 14.30 Uhr
 Ort: Fichtenstr. 42
 Anmeldung erforderlich



Gesprächskreise

Thema: Resilienz-oder von der
 Kunst, sich nicht unter-
 kriegten zu lassen

Referentin: Daniela Weinzberg, Gesund-
 heits- u. Präventionberatungen

Termin: 06.07.2017 do
 Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr
 Anmeldung: 01.07.2017

Thema: „Düsseldorf, unsere Stadt“

Film, anschl. Thema: “Mein ganz
 persönliches Düsseldorf

Termin: 07.09.2017 do
 Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr
 Ort: Ellerkirchstr. 80, 40229

Thema: Neues vom Jobcenter

Referent Jürgen Lies, Dipl.-Soz. Wiss.
 Termin: 02.11.2017, 14.30–16.30 Uhr do
 Ort: Ellerkirchstr. 80



Kurs: integrales Tai Chi

Termin: 01.09. – 03.11.2017
 10 Termine, freitags

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr
 Kursleiter: Holger Amend
 Anmeldung erforderlich

Einstieg jederzeit möglich
 Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen



Das besondere Angebot

Wir besuchen den Schlosspark in
 Benrath, mit Führung

Termin: 13.07..2017, 15.00 Uhr do
 Treffpunkt: Freitreppe v. d. Schloss
 Führung: M. Mössing, Gärtnermeister
 Anmeldung: 01.07.2017

Besichtigung d. Feuerlöschbootes

Termin: 11.08.2017 (Freitag)
 Uhrzeit: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr
 Treffpunkt: Bremer Str. 68
 Anmeldung: 01.08.2017

Besichtigung des Klärwerkes Süd

Auf dem Draap 15, 40221
 Termin: 05.10.2017, 13.00 Uhr do
 Treffpunkt: Labor/ Schranke
 Anmeldung: 25.09..2017

Besuch der Fa. Teekanne

Besichtigung und Führung
 Termin: 09.11.2017, do
 Uhrzeit: 14.45 – 17.00 Uhr
 Treffpunkt: Kevelaerer Str. 21-23, Tor 1
 Anmeldung 26.10.2017

Adventskaffee

Termin: 08.12.2017 (Freitag)
 Uhrzeit: 15.00 Uhr
 Wo: Versöhnungskirche
 Platz der Diakonie
 Anmeldung: 29.11.2017