



Frühstück für Arbeitslose - (solange der Vorrat reicht)

Termin: ab 11.07.2017
14-tägig dienstags
Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Stammtisch

4 Termine: jeweils donnerstags
20.07., 17.08., 21.09.,
19.10., 23.11. 2017
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Spiele/Schach AG

4 Termine: jeweils donnerstags
27.07., 31.08., 28.09.,
26.10.2017
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr



Skatrunde

Termin: ab 05.07.2017,
mittwochs
Uhrzeit: 13.30 - 16.00 Uhr
Wo: Zentrum
Plus, Klever
Str. 75

Theater AG

Termin: ab 04.07.2017, dienstags
Leitung: Michael Fell
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr



Düsseldorf mit dem Fahrrad kennenlernen

Ziel: Tour Natur Pur
von Bilk nach Benrath
Termin: 16.09.2017, 11.00 Uhr, Sa
Treffpunkt: Bilk S-Bahnhof
Anmeldung: 08.09.2017
bei Regenwetter wird nicht gefahren



Achtung: Es gibt wieder die
kleine Broschüre „Düsseldorf für
nen' kleinen Euro“.
Wo: Arbeitslosenzentrum redatec,
Ellerkirchstr. 80



Information zum Arbeitslosenzentrum:

Öffnungszeiten:
mo - do 9.00 - 16.00
Uhr fr 9.00 - 12.00
Uhr

Alle Anmeldungen bei Frau
Langenhof: Tel. 0211/22090-39
Fax: 0211/22090-20
Mail: langenhof@redatec.de

Teilnahme an allen Angeboten:
mit Arbeitslosenzentrum oder Düssel-
Pass

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



ESF
in Nordrhein-
Westfalen
in Menschen investieren

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kostenfreie Bildungs- und

Freizeitangebote

für

Arbeitslose

Juli - Dezember 2017



Arbeitslosenzentrum
redatec

Ellerkirchstr. 80/ 40229 Düsseldorf
Tel. 0211/22090-39
Fax: 0211/22090-20
Mail: arbeitslosenzentrum@redatec.de
Web: www.redatec.de

redatec Wege in die Arbeit



Fremdsprachen

Englisch für

Fortgeschrittene

Termin: ab 04.07.2017,
dienstags Uhrzeit: 13.30 – 14.30 Uhr
Ort: Ellerkirchstr. 80

Französisch für Anfänger

Termin: ab 07.07.2017, freitags
Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr
Ort: Ellerkirchstr. 80



Ernährungsseminare

Referentin: Katrin Ehlert-Kaid,
Heilpraktikerin

1. Thema: Gesunde Ernährung-
trotz wenig Geld

Termin: 03.08.2017 do
Uhrzeit: 9.30 – 14.30 Uhr
Ort: Fichtenstr.

42 Anmeldung erforderlich

2. Thema: Vital ernährt –
Gewicht optimiert

Termin: 24.08.2017 do
Uhrzeit: 9.30 – 14.30 Uhr
Ort: Fichtenstr.

42 Anmeldung erforderlich



Gesprächskreise

Thema: Resilienz-oder von der
Kunst, sich nicht unter-
kriegen zu lassen

Referentin: Daniela Weinzberg, Gesund-
heits- u. Präventionberatungen

Termin: 06.07.2017 do
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Anmeldung: 01.07.2017

Thema: „Düsseldorf, unsere
Stadt“ Film, anschl. Thema:
„Mein ganz persönliches Düsseldorf

Termin: 07.09.2017 do
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: Ellerkirchstr. 80, 40229

Thema: Neues vom Jobcenter
Referent Jürgen Lies, Dipl.-Soz. Wiss.
Termin: 02.11.2017, 14.30–16.30 Uhr do
Ort: Ellerkirchstr. 80



Kurs: integrales Tai Chi

Termin: 01.09. – 03.11.2017
10 Termine, freitags

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Kursleiter: Holger Amend

Anmeldung erforderlich

Einstieg jederzeit möglich

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen



Das besondere Angebot

Wir besuchen den Schlosspark in
Benrath, mit Führung

Termin: 13.07..2017, 15.00 Uhr do
Treffpunkt: Freitreppe v. d. Schloss
Führung: M. Mössing,
Gärtnermeister Anmeldung: 01.07.2017

Besichtigung d. Feuerlöschbootes

Termin: 11.08.2017 (Freitag)
Uhrzeit: 15.30 Uhr – 16.30
Uhr Treffpunkt: Bremer Str. 68
Anmeldung: 01.08.2017

Besichtigung des Klärwerkes Süd

Auf dem Draap 15, 40221
Termin: 05.10.2017, 13.00 Uhr do
Treffpunkt: Labor/ Schranke
Anmeldung: 25.09..2017

Besuch der Fa. Teekanne

Besichtigung und Führung
Termin: 09.11.2017, do
Uhrzeit: 14.45 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Kevelaerer Str. 21-23, Tor 1
Anmeldung 26.10.2017

Adventskaffee

Termin: 08.12.2017 (Freitag)
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Wo: Versöhnungskirche
Platz der Diakonie
Anmeldung: 29.11.2017