



## Frühstück für Arbeitslose - (solange der Vorrat reicht)

Termin: ab 15.01.2019  
14-tägig dienstags  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

## Stammtisch

5 Termine: jeweils donnerstags  
21.01., 21.02., 21.03., 25.04.,  
16.05., 13.06.2019  
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

## Spiele AG

4 Termine: jeweils donnerstags  
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr



## Skatrunde

Termin: ab 16.01.2019, mittwochs  
Uhrzeit: 13.30 – 16.00 Uhr  
Wo: Zentrum Plus,  
Klever Str. 75

## Theater AG

Termin: ab 15.01.2019, dienstags  
Leitung: Michael Fell  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr



## Bastel-Workshop zur Osterzeit

Referentin: Marita Gluecks  
Termin: 04.04.2019 do  
Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr  
Anmeldung: 25.03.2019  
Bitte mitbringen: Schere, Cutter, Äste,  
Efeu, Blumendraht, Osterschmuck etc.



## Achtung:

Es gibt wieder die Broschüre  
„Düsseldorf für nen' kleinen Euro“.  
beim Arbeitslosenzentrum reatec,  
Ellerkirchstr. 80



## Information zum Arbeitslosenzentrum:

### Öffnungszeiten:

mo – do 9.00 – 16.00 Uhr  
fr 9.00 – 12.00 Uhr

Alle Anmeldungen bei Frau Langenhof:

Tel. 0211/22090-39  
Fax: 0211/22090-20  
Mail: [langenhof@renatec.de](mailto:langenhof@renatec.de)

Teilnahme an allen Angeboten:  
mit Arbeitslosenpass oder Düssel-Pass

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



# Kostenfreie Bildungs- und Freizeitangebote

für

## Arbeitslose

### Januar – Juni 2019



## Arbeitslosenzentrum reatec

Ellerkirchstr. 80/ 40229 Düsseldorf  
Tel. 0211/22090-39  
Fax: 0211/22090-20  
Mail: [arbeitslosenzentrum@renatec.de](mailto:arbeitslosenzentrum@renatec.de)  
Web: [www.renatec.de](http://www.renatec.de)

**renatec** Wege in die Arbeit



## Fremdsprachen

### Englisch für Fortgeschrittene

Termin: ab 15.01.2019, dienstags  
 Uhrzeit: 13.30 – 14.30 Uhr  
 Ort: Ellerkirchstr. 80

### Französisch für Anfänger

Termin: ab 16.01.2019, mittwochs  
 Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr  
 Ort: Ellerkirchstr. 80

### Ernährungsseminare

1. Thema: Basenfasten – Fasten  
 ohne zu hungern  
 Referentin: Katrin Ehlert-Kaid,  
 Heilpraktikerin  
 Termin: 25.04.2019, do  
 Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
 Ort: Fichtenstr. 42  
 Anmeldung: erforderlich



2. Thema: Gesunde Ernährung –  
 trotz wenig Geld  
 Termin: 06.06.2019, do  
 Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
 Ort: Fichtenstr. 42  
 Anmeldung: erforderlich



### Gesprächskreise

Thema: Handy, Datenschutz und  
 andere Infos  
 Referentin: Laura Werner,  
 Verbraucherzentrale  
 Termin: 07.03.2019, 14.00 Uhr  
 Treffpunkt: Immermannstr. 51, VZ  
 Anmeldung: bis zum 28.02.2019

Thema: Neues vom Jobcenter  
 Referentin: Jobcenter – Frau Soll  
 Termin: 09.05.2019, 13.30 Uhr  
 Treffpunkt: Jobcenter-Süd,  
 Reisholzer Werftstr. 68  
 40589 Düsseldorf  
 Anmeldung: 30.04.2019



**Achtung:** EDV–Benutzung ist  
 jederzeit möglich  
 Anmeldg.: Tel. 0211/22090-30

### Kurs: integrales Tai Chi

Termin: 15.03. – 12.04.2019  
 26.04. – 10.05.2019  
 8 Termine, fr  
 Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr  
 Kursleiter: Holger Amend  
 Anmeldung: erforderlich  
 Einstieg jederzeit möglich  
 Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen



### Das besondere Angebot

#### Werksbesichtigung Daimler Sprinter Werk

Termin: 07.02.2019, 14.00 Uhr do  
 Treffpunkt: Werk, Rather Str. 51  
 Anmeldung: 25.01.2019, m. Personalien

#### Wir drücken Fortuna Düsseldorf die Daumen – beim Spiel gegen Werder Bremen

Termin: 27.04.2019  
 Uhrzeit: 15.30 Uhr  
 Anmeldung: 12.04.2019  
 Treffpunkt: Kartenhäuschen



#### Glückwunschkarten – individuell gestalten

Referentin: U. Baumgart-Bolz  
 Termin: 23.05.2019, do  
 Uhrzeit: 10.00 – 13.30 Uhr  
 Anmeldg.: 15.05.2019  
 Bitte mitbringen: Bleistift, Schere, Lineal,  
 farbiges Papier

#### Besuch der Komödie

Komödie: "Hauptsache gesund"  
 Termin: 18.06.2019 di  
 Uhrzeit: 20.00 Uhr  
 Treffpunkt: Komödie, Steinstr.  
 Anmeldung: 05.06.2019

