



## Frühstück für Arbeitslose - (solange der Vorrat reicht)

**Termin:** ab dem 02.07.2019  
14-tägig dienstags  
**Uhrzeit:** 10.00 - 11.30 Uhr

## Stammtisch

**Termine:** 11.07., 08.08., 12.09.,  
24.10., 21.11.2019.  
jeweils donnerstags  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16.30 Uhr



## Skatrunde

**Termin:** ab 03.07.2019,  
jeweils mittwochs  
**Uhrzeit:** 13.30 - 16.00 Uhr  
**Wo:** Zentrum Plus,  
Klever Str. 75

## Theater AG

**Termin:** ab 02.07.2019, di  
**Leitung:** Michael Fell,  
Brigitte Carlsen  
**Uhrzeit:** 15.00 - 17.00 Uhr



## Einladung zum Adventskaffe

**Wo::** Versöhnungskirche  
Platz der Diakonie  
**Termin:** 11.12.2019, 15.00 Uhr  
**Anmeldg.:** 30.11.2019



**Achtung:** Es gibt sie wieder die  
kleine Broschüre „Düsseldorf für  
nen kleinen Euro“  
**Wo:** Arbeitslosenzentrum renatec

## Information zum Arbeitslosenzentrum:

### Öffnungszeiten:

mo - do 9.00 - 16.00 Uhr  
fr 9.00 - 12.00 Uhr

### Anmeldungen bei Frau Langenhof:

**Tel.** 0211/22090-39  
**Fax:** 0211/22090-20  
**Mail:** [langenhof@renatec.de](mailto:langenhof@renatec.de)

**Teilnahme an allen Angeboten:**  
mit Arbeitslosenpass, Düssel-Pass

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



# Kostenfreie Bildungs- und Freizeitangebote

für

## Arbeitslose

### Juli - Dezember 2019



## Arbeitslosenzentrum renatec

Ellerkirchstr. 80/ 40229 Düsseldorf  
**Tel.** 0211/22090-39  
**Fax:** 0211/22090-20  
**Mail:** [arbeitslosenzentrum@renatec.de](mailto:arbeitslosenzentrum@renatec.de)  
**Web:** [www.renatec.de](http://www.renatec.de)

**renatec** Wege in die Arbeit



## Fremdsprachen

### Englisch für Anfänger

Termin: ab 09.07..2019  
jeweils dienstags  
Uhrzeit: 13.00 – 14.00 Uhr  
Ort: Ellerkirchstr. 80

### Französisch für Anfänger

Termin: ab 02.07.2019  
jeweils dienstags  
Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr  
Ort: Ellerkirchstr. 80



## Ernährungsseminare

1. Thema: Gesunde Ernährung –  
trotz wenig Geld  
Referent: M. Göde, Küchenchef, redatec  
Termin: 22.08.2019 do  
Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
Ort: Ellerkirchstr. 80



2. Thema: Vital ernährt – Gewicht  
optimiert  
Referent: M. Göde, Küchenchef, redatec  
Termin: 17.10.2019 do  
Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr  
Ort: Ellerkirchstr. 80  
Anmeldung: erforderlich



## Gesprächskreise

Thema: Leben ohne Plastik?  
Referentin: Fr. Westermann-Schutzki,  
Verbraucherzentrale  
Termin: 18.07.2019, 14.000 Uhr, do  
Treffpunkt: Immermannstr. 51, VZ  
Anmeldung: 10.07.2019

Thema: Neues vom Jobcenter  
Referent: Torsten Kerner, AZD  
Termin: 05.09.2019, 14.30 – 16.  
Anmeldung: 01.09.2019



Thema: Schilddrüse  
Referent: Dr. Andre Schumacher  
Termin: 19.09.2019  
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr  
Anmeldung: 10.09.2019

Besuch der Fa. Teekanne  
Besichtigung u. Führung  
Termin: 14.11.2019, 14.45 Uhr  
Treffpunkt: Kevelaer Str.21-23-, Tor 1  
Anmeldung: 05.11.2019 verbindlich

### Kurs: integrales Tai Chi

Termine: ab 05.07.2019 fr  
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
Kursleiterin: Frau Duyen Ngo  
Anmeldung erforderlich  
Einstieg jederzeit möglich.  
Bequeme Kleidung, Socken mitbringen



## Das besondere Angebot

Kunstpalastr – Besuch der Ausstellung:  
„Utopie und Untergang“  
Kunst aus der DDR, mit Werkstattarbeit  
Wann: 10.10.2019, 14.00 Uhr  
Anmeldung: 01.10.2019  
Treffpunkt: Kunstpalast

### Besuch des Schauspielhauses Lazarus, Musical von David Bowie

Termin: 06.11.2019 mi  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Anmeldung:



### Origami –Kreatives u. Nützliches aus Papier

Referentin: Frau Heike Brach  
Termin: 15.08.2019  
Uhrzeit: 13.30 -16.30 Uhr  
Anmeldg.: 10.08.2019  
Bitte mitbringen: Origami-Falt-Papier 15x15cm

### Wir basteln Pop-Up-Karten

Referent: Hans Niemann  
Termin: 26.09.2019  
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr  
Mitbringen: Schere, Lineal, farbiges Papier



### Achtung:

EDV-Benutzung ist möglich  
Anmeldung: Tel. 0211/22090-39