

Frühstück für Arbeitslose

(Solange der Vorrat reicht)

Termin ab 09.01.2024
14-tägig dienstags
Uhrzeit 10.00 – 11.30 Uhr

Stammtisch

Termine Do. 25.01., 29.02., 28.03.,
18.04., 16.05., 27.06.2024
Uhrzeit Do., 14.30 – 16.30 Uhr
Ort redatec, Ellerkirchstr. 80

Spiele u. Skat AG

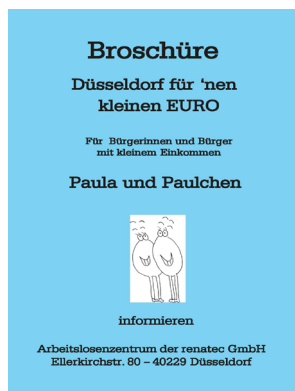
Termine Do. 18.01., 15.02., 07.03.,
04.04., 02.05., 13.06.2024
Uhrzeit 13.30 – 16.00 Uhr
Ort redatec, Ellerkirchstr. 80

Schnupperkurse in der Küche

Leitung Dirk Schübb, Koch
Termine Do. 16.05., 27.06.2024
Uhrzeit 10.00 – 13.00 Uhr

Es gibt sie wieder: Die Broschüre „Düsseldorf für 'nen kleinen Euro“ Neuaufgabe

...die Broschüre für
Bürgerinnen und
Bürger mit kleinem
Einkommen.



Information zum Arbeitslosenzentrum

Öffnungszeiten

Di. + Do. 9.00 – 16.00 Uhr

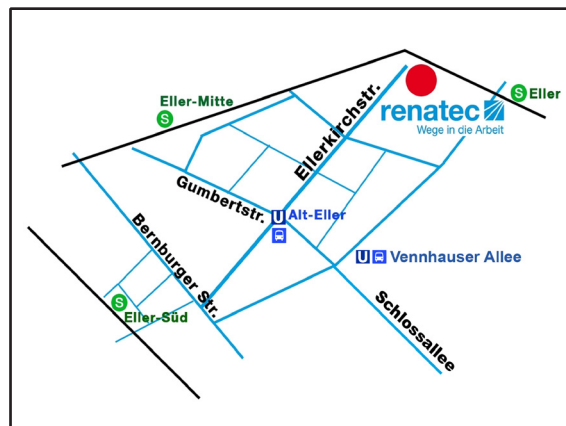
Anmeldungen bei Frau Langenhof

Tel. 0211/22090-39
Fax 0211/22090-20
Mail arbeitslosenzentrum@renatec.de
Web www.renatec.de

Ellerkirchstraße 80
40229 Düsseldorf

Teilnahme an allen Angeboten mit Arbeitslosenpass, Düssel-Pass

Parkplätze sind im Umfeld ausreichend vorhanden. Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise.



Mit finanzieller Unterstützung aus dem Fonds der Evangelischen Kirche im Rheinland zur Bekämpfung der Arbeitslosigkeit

Diakonie
Rheinland-Westfalen-Lippe

Kostenfreie Gruppenangebote für Arbeitslose

Januar - Juni 2024



renatec
Wege in die Arbeit

Arbeitslosenzentrum

Besondere Angebote

Kleine Batterien- und Akku-Kunde

Termin Do. 01.02.2024
Uhrzeit 14.00 Uhr
Referent Frank Mieke

Der Tauschring stellt sich vor

Referentin Frau Liebl
Termine Do. 22.02.2024
Uhrzeit 14.00 Uhr

Einladung zum Fußballspiel Fortuna ./.?

Datum und Gegner werden noch bekannt gegeben.

Kurs integrales Tai Chi

Termin ab 19.01.2024, jeden Fr.
Uhrzeit 15.15 - 16.45 Uhr
Kursleitung Frau Vien Ngo

Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Bitte bequeme Kleidung, Socken mitbringen!

Achtung!

Alle Angebote gelten auf Grund der aktuellen Situation unter Vorbehalt. Zu allen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Besondere Angebote

Stressabbau

Autogene Entspannung
Referentin Ilona Scheer,
Entspannungstrainerin
Termin Do. 08.02.2024
Uhrzeit 14.00 Uhr

Lachen ist die beste Medizin

Thema Lachyoga
Referentin G. Dombrowsky
Lachyoga-Trainerin
Termin Do. 21.03.2024
Uhrzeit 14.00 – 15.00 Uhr
Bitte bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken tragen!

Die Bürgerstiftung stellt sich vor

Referentin Frau Tüllmann
Termin Do. 11.04.2024
Uhrzeit 14.00 Uhr

Geschichtswerkstatt

Thema Stadtgeschichte über 600 Jahre
2. Teil
Referent Manfred Hebestreit
Termin Do. 06.06.2024
Uhrzeit 14.00 Uhr

Besondere Angebote

Wir basteln ein Vogelhäuschen aus Milchtüten

Termin Do. 14.03.2024
Uhrzeit 10.30 – 14.30 Uhr

Bitte Schere, Lineal, farbiges Papier, Kleber, Pinsel, Deko mitbringen!

Wir basteln nach eigenen Ideen

z.B. drucken, malen, zeichnen etc.
Termin Do. 25.04.2024
Uhrzeit 10.30 - 14.00 Uhr
Bitte Schere, Lineal, Bleistift und Alleskleber mitbringen!

Wir basteln einen Fotoaufsteller

Termin Do. 23.05.2024
Uhrzeit 10.30 - 14.30 Uhr

Alle Bastelkurse werden von Ursula Baumgardt-Bolz und Hans Niemann geleitet

Achtung

EDV-Benutzung ist möglich

Anmeldung: Tel. 0211 - 220 90 39

Arbeitslosenzentrum renatec

Ellerkirchstr. 80, 40229 Düsseldorf